

思春期グループ

リンクス-Links-

『リンクス Links』とは…

集団生活に慣れたい、コミュニケーションの練習がしたい、学校へ行く自信をつけたい、何か活動がしたいけど見つからない、という中学生・高校生の方を対象としたグループ活動の場です。いろいろな活動を通して人と話をしたり、協力しあったり、自分らしさを見つけたりすることを体験していきます。

主な活動内容

創作：ものづくり(UVレジン、小物作り)、料理(お菓子、季節の料理)など

運動：スポーツ、からだを使ったレクリエーションなど

自己発見：グループワークなど自己表現を中心とした活動

その他：TVゲーム、お出かけ、季節の行事など

*毎月の活動内容は、ホームページからご覧いただけます。

*過去の活動内容は『リンクス通信』でご案内しています。当院ホームページからご覧下さい。

〈対象〉 外来通院または入院中の中学生～高校生

〈活動日〉 外来→毎週水曜日14:00～16:00

入院→毎週金曜日10:00～11:00 *いずれも祝祭日はお休み

〈場所〉 旭川圭泉会病院 5号館1階多目的室

〈費用〉 費用は各種医療保険・生活保護法が適用されます

例) 医療保険3割負担の方の場合 自己負担額:1回につき600～700円

〈スタッフ〉 主治医と連携をとりながら、作業療法士と公認心理師が中心となって担当します

参加について

グループへ参加する際はまず主治医との相談が必要です。興味を持たれた方は診察で主治医にお伝えください。また、グループへの参加が望ましい方には、主治医からグループのことをご紹介させていただく事もあります。

* 随時見学ができます。ご希望がございましたら主治医までご相談ください。

* 見学時あるいは参加決定時に担当スタッフからグループについてのご説明をさせていただきます。

* ご不明な点はリンクススタッフまでお気軽にお問合せください。



医療法人社団 圭泉会 旭川圭泉会病院

〒078-8208 旭川市東旭川町下兵村252

☎ 0166-36-1559