

# リンクス通信

令和2年5月号

コロナで外出活動ができません... (泣)  
北海道も春暖かくなってきたのに...  
しょうがなく、院内のリハビリ室で  
筋トレしてストレス発散しました

## 1 コルクコースター

コルクコースターにプラスチックタイルをはりつけ、オリジナルのコースターを作成！

リンクスでは毎回飲み物を用意しているのですが、今後はマイコースターを使っていこうと思っています。

↓ダルゴナコーヒーで早速使ってみました！！



## 8 ダルゴナコーヒー

今韓国で流行？のダルゴナコーヒーを作ってみました。

インスタントコーヒー1：砂糖1：水1を入れてかき混ぜるとホイップができます。

牛乳を入れたコップにホイップをのせれば完成。今回は抹茶も挑戦しましたがきれいにホイップにならず、抹茶ミルクだけどおいしくいただきました(笑)。

1日に作ったコースターにのせてゆったりカフェ気分を満喫です。



## コロナ関連のお知らせ

新型コロナウイルスに関して、市内は発生は多くありませんが全国的には流行が続いています。なかなか先が見えない状況に様々な思いを持たれていると思われます。

リンクスはみなさんに感染予防のご協力をいただきながら活動を続けていますが、今後の状況によって変更等があるかもしれませんので、その都度ご連絡させていただきます。

## 5月の活動

- 6日 振替休日のためお休み
- 13日 クッキー作り
- 20日 リンクスたいむ
- 27日 リンクス工房

## リンクス通信について



これまでは月ごとに発行していましたが、活動の様子や連絡事項をなるべくリアルタイムでお伝えしたいと考え、今後はホームページ内【リンクス通信】に直接アップすることにしました！今後も私達のリンクス活動をぜひご覧ください！！

- 発行 -

旭川圭泉会病院思春期グループ『リンクス』担当スタッフ