

リンクス通信

令和2年1月号

1月の活動予定

8日は1年のはじめのリンクスなので、近くにある旭川神社まで**初詣**に行ってきます。帰りはそのままお茶（喫茶店）でもしてゆっくり過ごしてこようと考えています。

15日は毎年恒例の**書初め**、リンクスの場合は字より絵が多くなる特徴がありますが、今年は何が書（描）かれるでしょうか？

22日は毎月の**リンクスたいむ**。グループで言葉を中心にコミュニケーションを目的とした活動を予定しています。

29日は**おにくの日**。29日なので“にく(29)”。安易な発想ですが、皆でどんな肉料理を作ってみるか企画しやってみたいと思っています。おいしくなりますように…

あけまして

おめでとう

ございます！



新年あけましておめでとうございます、本年も思春期グループリンクスをよろしくお願いいたします。

リンクスも今年7年目に突入しました。昨年12月4日でちょうど300回に到達いたしました。長かったようで短かったようで、その中でたくさんの利用者さんと出会い、いろいろな体験や活動を行ってきました。

『まずは楽しく安心していられる居場所』を目指してやってきたリンクスですが、皆さんが積極的に参加して下さることでここまで続けられてきたものです、本当にありがとうございます。

今年1年はどのような1年になるでしょうか？今年も新しい企画にチャレンジしながらより充実したリンクスにしていきたいと思っています。

リンクスのご案内

当院に受診されている中高生の方であれば、主治医の先生と相談していただければいつでも見学可能です。毎週水曜14:30から活動しています。お問い合わせも受けています(TEL0166-36-1559心理部まで)。

興味がありましたら一度見に来てみてくださいね。

12/25

クリスマスパーティー

今年はちょうど水曜日がクリスマスにあたったので、クリスマスパーティーということで市内カラオケ店に行きました。

参加人数はスタッフ含めて7人。最初に入った部屋で選曲したある曲（コイキングのうた）は何度入れなおしても途中で音が切れる…

「うーん、おかしいよね」と店員さんに伝えると部屋移動をしてくれ、すると次の部屋にはステージがあってミラーボールが回っている豪華な部屋でした！もう一度ある曲（コイキングのうた）を選曲したら、

また途中で切れる…部屋移動関係なかったです…でも豪華になったので良かったかと。

最初は歌おうか迷っていたメンバーも順番に歌い、お店に行く前に買ったお菓子をテーブルに広げ、みんなで楽しんだあっという間の2時間でした。



思春期グループ『リンクス』

1月予定表

8日	はつもうで 持ち物： 暖かい服装
15日	書き初め 持ち物： 汚れても良い服装
22日	リンクスたいむ 持ち物： 筆記用具
29日	おにくの日 持ち物： なし

