



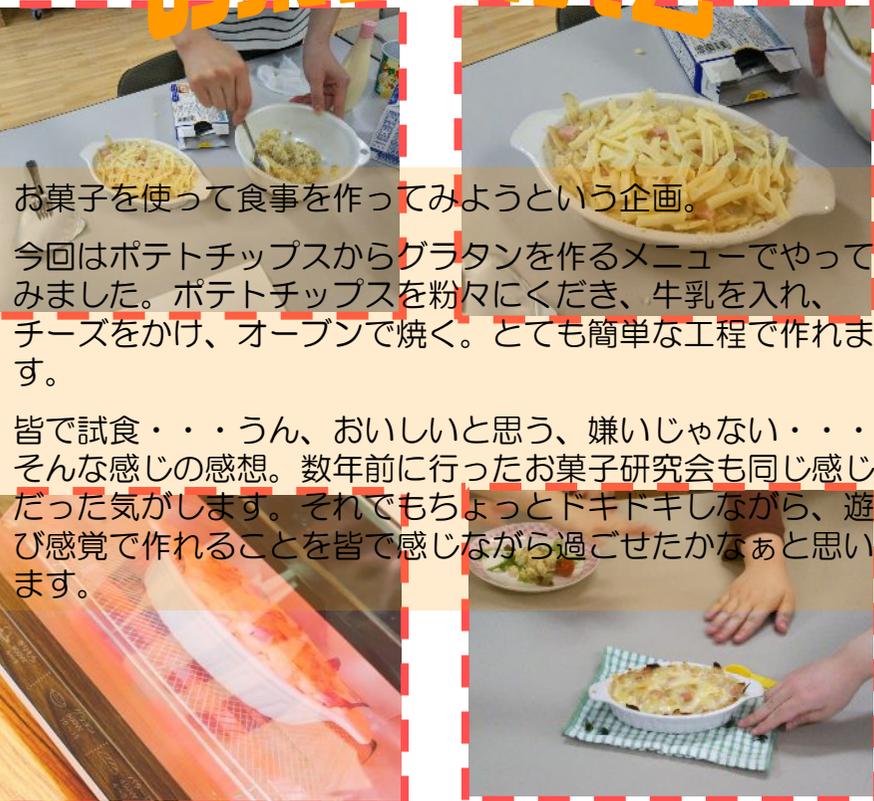
リンクス通信

令和元年5月号

春の散策-常盤公園

雪もとけ暖かくなってきました。4月に入り少しずつ外出活動も増やしながらリンクス活動を企画しています。

お菓子研究会



お菓子を使って食事を作ってみようという企画。

今回はポテトチップスからグラタンを作るメニューでやってみました。ポテトチップスを粉々にくだき、牛乳を入れ、チーズをかけ、オーブンで焼く。とても簡単な工程で作れます。

皆で試食・・・うん、おいしいと思う、嫌いじゃない・・・そんな感じの感想。数年前に行ったお菓子研究会も同じ感じだった気がします。それでもちよっとドキドキしながら、遊び感覚で作れることを皆で感じながら過ごせたかなあと思います。



4/17 春の散策

春の穏やかな天気のもと、常盤公園を散策しました。

池の周りを歩いていると、常連の男性なのでしょうか、無言で何かを渡してくれました…それはカモにあげる食パンでした。お礼を伝え、池にいるカモに向かってえさやりを満喫。カモまで届かないパンには小魚が大量に群がってきて、それはまたインパクトのある光景でした。

その後、図書館で少しの間過ごし、帰りは福吉カフェでソフトクリームを食べ、おなかも満喫した一日でした。

お知らせ

5/22に動物園へ行きます。

いつもと開始時間の変更があります。天気に合わせた服装などの準備をお願いします。



5/29の料理教室は
揚げ物です



5月の活動

- 1日 令和の日
- 8日 ペーパークイリング
- 15日 リンクスたいむ
- 22日 動物園へGo
- 29日 お料理教室

-発行-

旭川圭泉会病院思春期グループ『リンクス』担当スタッフ