

リンクス通信

平成31年1月号

そば打ち体験

新年あけましておめでとうございます、本年も思春期グループ-リンクスをよろしくお願ひいたします。

さて、12月の活動では年の暮れということでそば打ちと忘年会を行いました。

12/19のそば打ちには当院そば打ち同好会の方に来ていただき、そば打ち体験をしました。職員さんの正確できれいな作業をみて「すごい！」となる声が何度も聞かれ、そしてできあがったそばの美味しさに感動でした。なかなかそば打ちができる機会はありませんので貴重な経験になったことと思います。

12/26の忘年会では2018年の出来事をクイズ形式で振り返っていきました。2018年はどんな1年でたか？リンクスでは“年明けうどん”に始まり、“コーチャンフォー”や“動物園”、“猫カフェ”への外出活動、“病院祭作品制作”、“焼き芋&BBQ”といろいろな活動をしてきました。2019年もみなさんの笑顔がみられる活動を企画していきたいと思ひます。

 さとう
  おおさわ
  やまだ
 よろしくお願ひします



そばは上手に切れました



そば完成！



そば職人の前で
スタッフうどんに奮闘！

6年目～あらためて リンクスってどんなところ？

リンクスも開始して5年が経ちました。毎月通信をとおして活動の様子をお伝えしていますが、リンクスってどんなところかもう一度皆さんに紹介したいと思います。

中学生から高校生の年齢にあたる方が、毎週水曜日に2時間、創作や料理、コミュニケーション、季節の行事などの活動しながら過ごしています。堅苦しくなく、時にはばかばかしく、もちろん時には真剣な作業も入れながら活動しています。リンクスでは他者がいる場を楽しめることを大事にしています。その楽しさを通して人と関わることへの意欲や興味をみつけ、次のステップへつなげていけることを目指しています。

ゆるやかでしばられない環境、そのなかで自分らしくいられるように、また自分らしさを見つけられるように一緒に取り組める場にしていきたいと考えています。興味のある方の見学や参加をお待ちしています。



☆感染性ウイルスにご注意☆

最近各地でインフルエンザなどが流行しています。幸いリンクスメンバーがお休みすることは今のところありませんが、手洗いやマスクをして、ウイルスには皆さん十分気をつけてお過ごし下さい。

手洗いとマスクをしよう
人の多い場所には
特に気をつけて！
調子悪い日は無理せずに



1月の活動

- 9日 書初め
- 16日 リンクスたいむ
- 23日 みかんの皮アート
- 30日 リンクス格付けチェック

今日の活動は
初開催多し！



-発行-

旭川圭泉会病院思春期グループ『リンクス』担当スタッフ