



ミニ運動会

おもちゃに隠れて見えませんが、お菓子が隠れています！



5月は運動会シーズンということで、リンクスでも屋内でミニ運動会を開催しました！

ラジオ体操から始まり、玉入れ、宝探し、借り人競争を行いました。ラジオ体操で何度も音かとぶというハプニングもあってか(笑)、最初から和やかな雰囲気が進んでいきました。

* * *

写真は宝探しの様子です！アイマスクをし、同じ組の人の指示を聞いてダミーのおもちゃに触らないよう、お菓子をゲットするという競技でした。みんなで面白い表情になりながら、白熱した勝負を繰り広げました☆

—スタッフ紹介—



6月よりスタッフ佐藤梓が産休に入るため、5月から新たなスタッフが加わっています。

趣味・特技

特技はピアノで、一時期ジブリの曲を弾くことにはまっていました。趣味は飽きっぽい？ので、これといってありません(笑)が、時折お気に入りの映画、漫画、音楽を見つけようと探しています！ぜひ、皆さんの趣味を教えてください☆

リンクスへむけて一言

これから皆さんと様々な経験をしていけることが、とても楽しみです！のんびり(ほんやり?)した性格で、時代の流れについていけないことが多いので、色々なことを教えてください♪よろしくお願ひします。



山田 千聖 心理士



5月は『動物園』『ミニ運動会』など、アクティブな活動が多かったように思います。夏本番になり、外出の機会が増えていくので、天気の良いことを祈りながら、皆さんで楽しんでいきましょう☆



6月の活動

- 6日 お出かけ
- 13日 リンクスたいむ
- 20日 リンクス工房
- 27日 スイーツ会

—発行—

旭川圭泉会病院思春期グループ『リンクス』担当スタッフ

旭山動物園へGO♪

毎年恒例の、旭山動物園へ行ってきました！

今回は初の試みで、車ではなくバスで移動しました。強風の中、バス停までみんなでテクテク…なかなか遠かったですね(笑)

バスでは前の人の様子を見て、運賃をスムーズに払うことができました。なかなかバスに乗ることはないかもしれませんが、これを機会に公共機関を使ってお出かけをしてみるのも面白いかもしれませんね♪

* * *

動物園では、事前にピックアップしておいた各メンバーが見たい動物を中心に見ていきました！ブタとウサギのもぐもぐタイムも見ることができましたね。アヒルに果敢に触り、手の甲を噛まれるメンバーも…(笑)

動物の写真はメンバーの皆さんにもとってもらいました！(スタッフよりも上手でした…) いいショットがたくさんあるので、リンクスギャラリーに掲示する予定です。乞うご期待☆

* * *

最後に、ソフトクリームを急いで食べて、バスに乗り帰ってきました！なかなかハードなプログラムでしたが(スタッフはかなり足が重かった…)、皆さんの笑顔がたくさん見られたので、楽しめたかなーと思います★

