

リンクス通信

平成30年4月号

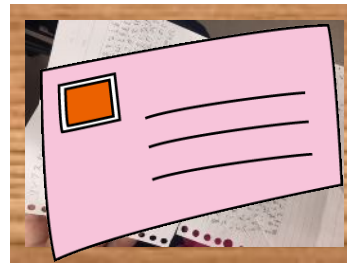
29年度 おつかれさま会

3/28は『おつかれさま会』を企画しました。今年度かぎりで行き先を卒業されるかたに向けて、自立生活への第一歩として皆さんでハンバーグプレートを作りました。いつか1人暮らしを始めたとき、今日は何食べようと悩んだとき、リンクスでハンバーグを作ったなあと思い出してもらえると嬉しいです。

さらに今回は、栄養部の栄養士スタッフに料理の先生となっていただきました。たまねぎのみじん切りの仕方やハンバーグを焼く時は水も入れて蒸すなど、料理のコツを学べたと思います。外からスタッフを呼んだ活動は今回が初めてであり、普段とは違う活動の奥深さがあったように感じています。今後もぜひ指導して下さる先生を呼ぶ機会と作っていきたくと考えています。

今回の活動で卒業されたメンバーの方、また年度途中で卒業された方、今までどうもありがとうございました！

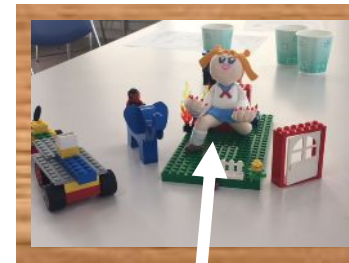
そして、今後もリンクスに参加されるメンバーの皆さん、今年度もよろしくお願いいたします！



ハンバーグおいしく出来上がりました。

プラスでスープも作っています。

食べたのが16時だったので夕食見つかったかも...



卒業メンバーからお手紙いただきました！
どうもありがとう！！

Thank You!

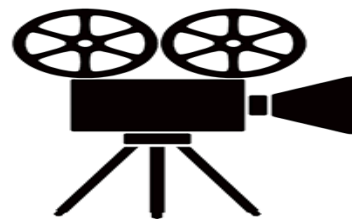


最近リンクスでよく聞く

『ポップピピック』

大川ぶくぶ作の4コママンガ

気になる方はぜひ読んでみてね！



7おムービーの鑑賞

印象的だったのは『動物園』や『BBQ』、『ハロウィンパーティー』。行事になると思い出深いことが多いような気がします。今になってもBBQ中に現れた八工に名前をつけてストーリーを作っていた話、くだらないけど楽しい思い出として残っています。

保護者の皆様へ

2月頃から保護者の方を対象にリンクスの活動に対するアンケート調査をお願いしております。すでにご記入いただきました方には御礼申し上げます。また、今後個別にお伺いする機会も予定しておりますので、皆様のご協力のほどよろしくお願い致します。

4月の活動

- 4日 おでかけ(コ-チャソ-)
- 11日 ○○鑑賞会(アニメ・マンガ等)
- 18日 リンクスたいむ
- 25日 リンクス工房

—発行—

旭川圭泉会病院思春期グループ『リンクス』担当スタッフ