

リンクス通信

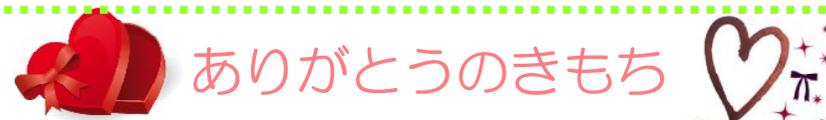
平成29年2月号

スノードーム作り

1月25日にリンクス工房でスノードーム作りを行いました。

100円ショップのピンに、好きなオブジェ(消しゴムや造花)を置いて接着！水と洗濯のりを混ぜてラメパウダーを好きなだけ投入！水と洗濯のりの量でパウダーが舞う速度が変わるので、皆あてもないこうでもないと試行錯誤...フタの隙間から水がもれてくるハプニングも...笑

けれど真剣に取り組んだので、どのスノードームも渾身の出来！ひっくり返すとラメやビーズがキラキラ舞ってとても綺麗でした。



ありがとうのきもち

2月14日はバレンタインデー。女性から男性へチョコレート贈る日として有名です。もらえるかな、受け取ってくれるかなと不安や楽しみで、そわそわしてしまう人もいるかもしれません。

今は友達へ、家族へ、男性から女性へ、自分へ...と相手によって友チョコ、ファミチョコ、逆チョコ、マイチョコなど色々あるようです(昔は本命と義理くらいだったな~)。

昔に比べて“好きな人”の範囲が広がったのでしょうか。友達も好き、家族も好き、自分も好き...。色んな“好き”があって素敵ですし、それらの“好き”には日々の感謝が込められているように思います。あなたがもらうチョコレートにも、そんな意味が込められているかもしれません。

普段は照れくさくて言えない“ありがとう”の気持ちを、身近な人に伝えてみるのも良いかもしれませんね。

...いつも頑張っている自分へのご褒美にするのも良いですね...！笑



インフルエンザや風邪などの体調不良、天候による欠席の際は、お手数ですがお電話にてご連絡頂けますよう、お願い申し上げます。

※当院代表TEL (0166)36 - 1559

2月の予定表

- 1日 パーティーゲーム
- 8日 チョコパ
- 15日 リンクスたいむ
- 22日 やわらかからだ塾Lv.2

—発行—

旭川圭泉会病院
思春期グループ『リンクス』担当スタッフ