



# リンクス通信

平成29年1月号

## あけましておめでとうございます

みなさん、お正月はいかがお過ごしでしたか？

さて、昨年のリンクスを振り返ってみると計50回の活動がありました。週1回の頻度ですが、合わせてみるとそんなにあっただんと思う回数です。毎回参加されるメンバーのみなさん、そして送り迎えをさせていただいている親御様、みなさんと一緒に積み重ねてきた1年でした。



毎月の予定は、主に創作・料理・グループワーク・運動の4種類をもとに活動予定を立てています。また、その季節ごとの行事も行っています。こうした活動を通して参加されるみなさんと話し、動き、楽しみ、笑い、時には悩んだり困ったりしたリンクスでの時間でした。今年のリンクスにも多くの出来事と出会いがあるのだと思っています。みなさん、今年もよろしくお願いいたします。



## 今年の活動は毎年恒例『書初め』から！

1月最初の活動は例年『書初め』を行っています。書初めはお正月の行事ですが、最近はそうした機会も少なくなっているのではないのでしょうか。

昨年は一年の抱負を漢字一文字で書いていただきました。今年も一年の抱負を書いていただき、それを目標に頑張っていきたいと考えています。

また今年は水墨画もやってみようと思います。絵を描くのが好きな方もたくさんいますので、自由に創造的に筆と墨を楽しんでもらいたいと思います。

## 平成28年のリンクス

活動回数：50回

参加延べ人数：239名

登録人数：16名（2016年12月時点）

中学生 9名 高校生 7名

男女比 男：女＝7：9

平均年齢 15.6歳

←毎回の参加は5名前後でした。昨年は6～7名でしたので、今年は少し少なかったですが、それぞれが自分のペースで過ごすにはちょうど良い人数だったように感じています。

←男女比はいくらか女子が多いですが、以前に比べると男子の参加も増えてきています。



ハロウィンの飾り 素敵ですね

主な活動内容：

○創作 7回

消しゴムはんこ デコパ-ツェ 折り紙 食器・・・



ひなクレープ 今年も？



フラパチノ 美味しくできました

○料理 6回

たこやき クレープ さつまいもクッキー フラパチノ・・・



みんなの消しゴムはんこ

○運動 6回

体育館活動 体幹トレーニング 体力測定・・・



ぶよぶよ大会 優勝おめでとう

○グループワーク 11回

リンクスたいむ アニメ・マンガの会・・・



みんなあまり食べなかったなあ

○その他 13回

お菓子の会 カラオケ Wiiゲーム リンクスふあーむ



病院祭 完売しました

○行事 7回

新年会 卒業を祝う会 サパル見学  
BBQ（神楽岡公園） 収穫祭 ハロウィングパーティー



神楽岡公園でBBQ

## 1月の予定表

- 4日 書初め・水墨画
- 11日 おせんべい作り
- 18日 リンクスたいむ
- 25日 リンクス工房

冬真っ只中となり、荒れた天候、雪道などが続いています。

来院の際はお気をつけてお越しください。また、天候等で欠席される際はご面倒ですがご連絡くださいますようお願い致します。

一発行一  
旭川圭泉会病院  
思春期グループ『リンクス』  
担当スタッフ

