

リンクス通信

平成28年12月号

今年もお世話になりました！

早いもので、今年も残すところあと1ヶ月となりました。皆さんは今年、どんな一年でしたか？リンクスでは、「動画作り」や「病院祭の品物作り」など、様々なことに挑戦しましたね。初めてのことに挑戦する場面も多かったのですが、皆さんの躊躇せず取り組む姿はとても心強く、成長を感じさせられました...！これからも皆さんが楽しく参加でき、スタッフも一緒に成長してゆけるようなリンクスを目指していきたいと思っております。

そして、このリンクス通信も発行から2年が経ちました！毎月のリンクスの様子は伝わっているでしょうか？リンクス内での活動や皆さんの参加の様子を、少しでも多く伝えていけるよう心がけたいと思っておりますので、ぜひ毎月目を通して頂けると幸いです。

今年一年間、ご協力して頂きありがとうございました。来年もどうぞ宜しくお願い致します！

▼創作活動では、オープンで焼くと直接焼き付けできるペンを使い、オリジナル食器作りをしました。ユニークな作品がたくさんあり、皆さんのセンスが光るすばらしい出来に...！インテリアとして飾ってもいいですね。お家でぜひ使ってみてください！



▲皆で献立を考え、ランチ作りも行いました！フレンチトースト、チキンソテー、オニオンスープ、人参とツナの味噌マヨサラダの4品。どれも簡単に作れるメニューなので、献立に困ったときは思い出して作ってみてはどうでしょうか☆

インフルエンザにご注意！

インフルエンザが流行シーズン入りとなりました。私たちの住む北海道は、インフル患者数が人口の多い東京をおさえて、なんと全国No.1だそうです...！スタッフもつい最近予防接種を受けてきましたが、

看護師さんによると、今年は高齢者や子どもが重症化しやすく、感染力が強い型が流行とのこと。皆さん、外出時はマスク着用、手洗いうがいをするなど、しっかり予防しましょう！



忘年会&のんびりタイム♪

さて、今月の予定ですが、21日にリンクス忘年会があります！まだ詳細は決まっておりませんが、皆でお菓子を食べて、ちょっとしたゲームなどをしようなど、現在企画中です！皆さん楽しみにしていて下さいね～！

また、12月はいつもの「リンクスタイム」はお休み。年末の忙しい時期なので、リンクスではゆったりとした時間を過ごして頂けるよう「のんびりタイム」も予定しております。たまには難しい事は忘れ、のんびりリラックスして、新年を元気いっぱい迎えましょう！

12月の予定表

7日	やわらかからだ塾 Lv1
14日	第2回ぷよぷよ大会
21日	リンクス忘年会
28日	のんびりタイム

—発行—
旭川圭泉会病院
思春期グループ『リンクス』
担当スタッフ